

naturheilpraxis  
*provitalis*

THERAPIE-INFOS

vis medicatrix naturae

„ehre die heilende kraft der natur“



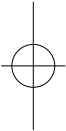
## NYSA Schädelakupunktur n. Dr. Yamamoto

Punkte findet man hier vorzugsweise am Schädel, entweder vorne im Yin-Bereich oder am Hinterkopf dem Yang-Bereich. Wie auch Hand-, oder Ohrakupunktur gehört diese Form der Akupunktur zur Mikrosystem-Akupunktur.

Beschwerden können einfach und effektiv beeinflusst werden, der Wirkungseintritt erfolgt wesentlich schneller als bei der traditionellen chinesischen Akupunktur.

Indikationen zu den einzelnen Therapieformen finden Sie auf meiner Home-Page.

## Koreanische Handmassage

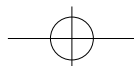
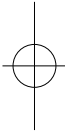


### **Reflexzonenbehandlung**

Die koreanische Handmassage ist eine einfache aber dennoch sehr wirkungsvolle Methode um Zugang zum Menschen und dessen Körperstrukturen zu erhalten, die sich in den Händen widerspiegeln.

Die Vorteile der koreanischen Handmassage bestehen in einem schnellen Wirkungseintritt - alle Körperteile sind zugänglich und behandelbar - der Bewegungsapparat ist leicht zugänglich.

Im Akutfall kann eine Behandlung täglich erfolgen, bis eine Besserung eintritt, bei einfachen Beschwerden ist eine Besserung sofort möglich. Die Methode eignet sich auch bestens zur punktuellen Selbstbehandlung, und ist auch gut für Kinder geeignet.





## Chin. Ausleitungsverfahren

**Gua Sha** ist eine volksheilkundliche Behandlung und bedeutet "kratzen oder schaben". Ziel ist es stagnierende Körpersäfte, wie Blut, Lymphe und Zellflüssigkeit die sich an Haut-, Binde- und Muskelgewebe ablagern wieder in Fluss zu bringen. Hierdurch können Schmerzen vermindert, überschüssige Stoffwechselprodukte abtransportiert und der Stoffwechsel insgesamt verbessert werden.

### **Schröpfkopf-Massage**

Wie Schröpfen insgesamt gehört auch diese Form der Behandlung zu den ältesten Therapieformen der Menschheit. Auf eingöelter Haut wird ein Schröpfkopf aufgesetzt, durch den entstehenden Unterdruck wird eine Saug-Druckmassage, ähnlich einer Bindegewebsmassage durchgeführt. Die Schröpfkopf-Massage bewirkt eine sehr starke Durchblutung und fördert den Stoffwechsel und die Entlastung von Muskeln, Gelenken und Gewebe.

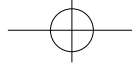
### **SCHRÖPFEN (unblutig)**

Schröpfen ist ein traditionelles Therapieverfahren und gilt als schmerzlindernd. Es wird in der Alternativmedizin von Ärzten und Heilpraktikern eingesetzt und zählt zu den ausleitenden Verfahren. Beim Schröpfen wird Haut und darunterliegendes Gewebe angezogen und gedehnt. Dadurch wird die Mikrozirkulation von Blut- und Lymphflüssigkeit im darunter liegendem Gewebe angeregt.

Gezieltes Schröpfen- oder Schröpfmassagen wirken meist unmittelbar und können daher sehr effektiv sein.

Ziel des Schröpfens ist es, die Eigenregulation der Körpers anzuregen.





## Dorn / Breuss Therapie

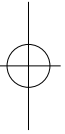
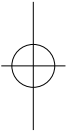
naturheilpraxis

*pro*vitalis

Die Dorn-Methode ist eine einfach anzuwendende Behandlung von geringen Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke, die ursächlich für viele Beschwerden am Bewegungsapparat aber auch am Organsystem sind.

Unterstützt wird die Behandlung durch die Breuß-Massage, auch hiermit lassen sich geringe Fehlstellungen sanft korrigieren. Diese Anwendung dehnt sanft die Wirbelsäule und hebt das Kreuzbein, und wirkt insgesamt sehr lockernd und lösend.

## Licht-Therapie (Bioptron)



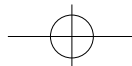
Bereits in der Antike wurde Sonnenlicht für medizinische Behandlungen genutzt und eingesetzt. Schon damals war bekannt "Licht ist Leben" - ohne Licht kein Leben - Licht ist Energie;

Die Grundlage der Bioptron Lichttherapie ist das sogenannte "polarisierte Licht" - das dem Sonnenlicht (Farbspektrum / sichtbares Licht + Infrarot (480 - 3400 nm)) sehr ähnlich ist jedoch ohne schädliche UVA- und UVB-Anteile.

## Naturheilverfahren

In meiner Praxis verwende ich vorwiegend folgende homöopathische Medikamente:

- Solunate, Spenglersan Kolloide,- Schüsslersalze



## Hautbehandlungen

Unterstützende Hautbehandlungen mit homöopathischen Medikamenten und speziellen Pflege-Produkten.

- Akne-Behandlungen
- Hautkzemen
- Neurodermitis
- Psoriasis
- Reife Haut

(momentan nur in meiner Praxis in Schopfloch möglich)



## Über mich ...

naturheilpraxis  
*provitalis*

Lieber Leser,

mein Name ist Jutta Hiller, ich wohne mit meiner Familie in Schopfloch. Seit über 15 Jahren bin ich im Gesundheits- und Wellnesssektor tätig, und habe nun 2016 meine Prüfung zur Heilpraktikerin erfolgreich abgeschlossen. Nun ist es mir möglich mit den bestehenden und neuen Behandlungen u. Therapien noch effektiver zu arbeiten.

Diese Broschüre soll Sie über meine Behandlungen / Therapien in meiner Naturheilpraxis informieren.

Ich würde mich freuen auch Sie in meiner Praxis in Schopfloch / Feldstetten "Hotel Post" begrüßen zu dürfen.

**Jutta Hiller**  
Heilpraktikerin, Kosmetikerin

Wiesensteiger Weg 1  
D - 73252 Lenningen - Schopfloch  
Telefon: 0 70 26 - 32 68  
E-Mail: [info@provitalis-naturheilpraxis.de](mailto:info@provitalis-naturheilpraxis.de)



*Ihr Hotel mit Charme und Seele*

Lange Str. 60  
D - 89150 Laichingen  
Telefon: 0 73 33 - 9 63 50

Termine nach Vereinbarung (Kartenzahlung möglich)

**Internet: [www.provitalis-naturheilpraxis.de](http://www.provitalis-naturheilpraxis.de)**

# vis medicatrix naturae

„ehre die heilende kraft der natur“